

給食だより

令和5年3月1日 桜町こども園



日中は陽が当たると暖かい日も増え、少しずつ春を感じる季節になりました。園の玄関にはおひなさまが飾られ、華やかになっています。

3月はひな祭りや遠足、卒園式など一年の中でもイベントが多い時期です。ぞら組さんと過ごす最後の1ヶ月となります。リクエストメニューも始まりどんな献立が思い出に残っているのか楽しみです。

子どもたちは、一年間さまざまな行事や活動を通して体も心も大きくなり、たくさんの思い出を作ったことでしょう。

給食を自ら食べようとするすがたや美味しそうに食べるすがたなど、給食を通して成長した子どもたちの笑顔を見ると嬉しく思います。

これからも「安心、安全で美味しく」を心がけ、多くの献立を通して給食が子どもたちの成長のお手伝いになればと思います。



桃の節句

3月3日にひな人形をかざって、白酒やひしもちなどをお供えし、子どもたちの無病息災を祈る行事です。ひなあられや、ちらし寿司を食べながらお祝いしてはいかがでしょうか。

「ひしもち」

花の紅、雪の白、新芽の緑という春を表しているといわれています。色には意味があり、緑は健康や長寿、白は清浄、ピンクは魔除けを意味するといわれています。



「ひなあられ」

桃、緑、黄、白の4色で、それぞれ四季を表しているといわれています。

～ぞら組さん～クッキングでパンを作りました。



☆ぞら組クッキング☆

2月はパン作りをしました。プレーン生地とココア生地を使って、好きな形のパンを作りました。出来立てのパンを食べると、「美味し～まだ食べたい」と言ったり、「またパン作りをしたい」と言って喜んで食べてくれました。来月で最後のクッキングとなります。残りの園生活で楽しい思い出をたくさん作ってほしいと思います。



3月の予定献立表

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--|---|---|--|--|---------------------------------------|
| <div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> 献立表では、★マークがついたところがぞら組さんのリクエストメニューになっ </div> | | 1 豆腐と北のからし玉 切尾布の煮つけ キウイ コンソメスープ メープルバナナマフィン | 2 魚のみそ煮 野菜炒め 人参の甘煮・バナナ おまし汁 みたらし団子 | 3 ちらし寿司 ★からあげ★ フロッキー・いちご おまし汁 桜もち(お茶) | 4 ピザトースト コンソメスープ バナナ おにぎり |
| 6 ★鮭の国分焼き★ 照り焼きとごはんの飯糰 フロッキー みそ汁 ごきつおうどん(お茶) | 7 凍り豆腐のオランダ風 青梗菜のカラフル和え オレンジ みそ汁 ★ホイップあんぱん★ | 8 ★お好み焼き屋敷焼き★ ひじきの炒め煮 バナナ おまし汁 ★おにぎり(お茶) | 9 ★シチュー★ マカロニサラダ りんご ガトーショコラ | 10 切干大根のがんもどき わかめの酢の物 粉ふき芋 おまし汁 豆乳もち | 11 菜の花スパゲティ ゆで卵 バナナ おにぎり |
| 13 元気ナゲット 中華風酢の物 人参の甘煮 中華スープ ★星ゴマトースト★ | 14 筑前煮 フロッキー・かえり オレンジ みそ汁 バナナ | 15 ～お弁当日～ リンゴのスコーン | 16 洋風かきたま汁 切尾布の当座煮 ししゃも バナナ ★たこ焼き風パン★ | 17 魚の和風春巻き 春雨の酢の物 キウイ おまし汁 わかめ入りごまもち | 18 スタミナチャーハン スーラータン バナナ おにぎり |
| 20 ～誕生会・お誕生会～ お誕生日ケーキ | 21 春分の日 おひなさま | 22 ★ポークカレー★ ごぼう金平 バナナ ★おにぎり(お茶) | 23 魚の香草パン粉焼き ★おにぎり(お茶)の三つ葉おとし りんご みそ汁 ★メープルチップス★ | 24 キッシュ風お花焼き ★おにぎり(お茶)のロゼソース ★トマト★ コンソメスープ 桜クッキー | 25 ～卒園式～ お別れ会 |
| 27 豆腐豆腐のハンバーグ 野菜の和え物 焼き南蛮 みそ汁 ネギ焼き | 28 コロコロ野菜の串焼き ほうれん草としめじのソテー フロッキー おまし汁 もちっとどら焼き | 29 ポークビーンズ もやしの梅肉和え いちご コンソメスープ チーズ餃子 | 30 魚の変わり磯辺焼き 春雨サラダ フロッキー 中華スープ マカロニあべかわ | 31 ニラ豚 菜の花のおかか和え トマト みそ汁 ブルーベリーヨーグルト(お茶) | 32 卒園式 お別れ会 |

※入荷の都合などにより献立が変更になることがあります。ご了承をお願いします。

