



1月の予定献立表



月	火	水	木	金	土
		4 ツナじゃが 大豆入り煮昆布 バナナ おまし汁	5 フリカツ 紅白おます りんご コンソメスープ	6 筑前煮 白菜の胡麻和え みかん おまし汁	7 ホットドッグ 人参スープ バナナ
		もちもちごまスティックパン	黒糖入り牛乳もち	七草粥 (お茶・お茶)	おにぎり
9  成人の日	10 魚のすり身団子汁 切干大根のサラダ ごまめ バナナ	11 五目雲し餅 ごぼうの金手 ブロッコリー みそ汁	12 マーボー高野豆腐 スノーサラダ みかん コンソメスープ	13 レバーの甘辛煮 小松菜の和え物 りんご みそ汁	14 豚肉と白菜のおんかけうどん ゆで卵 バナナ
	おからドーナツ	砂糖醤油もち	さつまいもケーキ	カルシウムかりんどう	おにぎり
16 レンコンと豚肉の中巻炒め 切干大根の当座煮 キウイ 中華スープ	17 魚の煮つけ ほうれん草の白和え 焼き南蛮 おまし汁	18 お弁当日 	19 チーズ入りさつまいも焼き ブロッコリーの胡麻和え バナナ おまし汁	20 干草焼き レンコンと豚肉のキンピラ じゃが芋のバター焼き みそ汁	21 かしわご飯 みそ汁 バナナ
きび粉団子	オレンジチョコマフィン	米粉サブレ	大豆とかえりの甘煮	わかめチーズおにぎり (お茶)	おにぎり
23 南蛮カレー キャベツと竹輪のセサミソース バナナ	24 鮭の香草パン粉焼き 油揚げと野菜のナムル キウイ みそ汁	25 豆腐のまり揚げ 青菜のおかか和え ししゃも おまし汁	26 お好み焼き風味焼き ゴマじゃこサラダ さつまいもの甘煮 みそ汁	27 鶏のマーメイド焼き 小松菜の煮浸し りんご おまし汁	28 大根入り豆乳スナゲティ バナナ
たこ焼き風パン	どらきもち	焼きそば	フレンチトースト	大学芋	おにぎり
30 魚のムニエル 大根とワカメの酢の物 いちご みそ汁	31 ☆お誕生日会☆ お楽しみにおな 	~ 旬の冬野菜 ~ 小松菜・大根・れんこん・ブロッコリー・白菜 ほうれん草・みかん など			
フルーツヨーグルト (お茶)					

*入荷の都合などにより献立が変更になることがあります。ご了承お願いします。