



1月の予定献立表



月	火	水	木	金	土
○給食のお正月行事○ 7日 人日の節句(七草粥) 11日 鏡開き			4 ヲナじゃが 大豆入り煮昆布 オレンジ みど汁 みたらし団子	5 ウインナー入り味噌煮 紅白ごまず ごまめ すまし汁 七草粥 (お茶・お茶)	6 ひじきご飯 みど汁 パナナ おにぎり
8 成人の日	9 魚のコーンフレーク煮 野菜の納豆和え 南瓜の甘煮 みど汁 おじりちゃん	10 鶏肉のにんにく煮 里芋サラダ みかん みど汁 ほうれん草蒸しパン	11 豆腐とエビのケチャップ煮 竜干大根サラダ フロッコリー コンソメスープ おしるこ (お茶)	12 中華風卵焼き キューパフと味噌のせみそばソース キウイ 中華スープ ヲナじゃがおやき	13 お好み焼き パナナ おにぎり
15 五目豆腐のハンバーグ 野菜炒め みかん すまし汁 さつま芋ケーキ	16 五目蒸し卵 ほうれん草の和え物 パイン みど汁 焼き大根	17 お弁当日 ヨーグルト	18 フリカツ ひじきの華風和え フロッコリー みど汁 親子うどん (お茶・お茶)	19 冬野菜のあったか汁 かぼの甘酢 ししゃも 手作り揚げパン	20 豚肉と白菜のおんかけうどん ゆで卵 パナナ おにぎり
22 レバーの甘辛炒め 大根とわかめの酢の物 キウイ みど汁 南瓜ドーナツ	23 サバのソース煮 ほうれん草の白和え みかん すまし汁 ココアもち	24 根菜カレー フロッコリーのホットサラダ パイン ホイップあんぱん	25 豆腐の中華煮 白煮のゴマ和え りんご 中華スープ ごぼう湯葉	26 ほうれん草入り味噌煮 卵の花炒り煮 オレンジ みど汁 フルーツヨーグルト (お茶)	27 ごぼうトースト コンソメスープ パナナ おにぎり
29 魚の塩焼き 海根の金平 さつま芋の粉みき みど汁 みくれまんじゅう	30 凍り豆腐のオレンジ煮 フロッコリーのゴマ和え りんご すまし汁 ぞらもちもち	31 ☆お誕生日会☆ お楽しみ会♪	~ 鏡開きのお餅についてお知らせ ~ 未満児さんは白玉団子での提供になります		

*入荷の都合などにより献立が変更になることがあります。ご了承願います。