

1月 給食だより

令和5年 1月4日 桜町こども園



あけましておめでとうございます

新しい年を迎え、ご家庭で楽しくゆっくり過ごされたことと思います。
1月は寒さも厳しく、体調も崩しやすい月です。年末年始で乱れてしまった生活リズムを整えるためにも、あたたかい朝ごはんをしっかりと食べて、1日を元気に過ごせるようにしていきましょう。
今年も、子ども達を笑顔にできるような給食づくりを心掛けていきますので、よろしくお祈りします。



おせち料理

年末に食べるおせち料理にはさまざまないわれがあり
新しい年を祝う気持ちと家族やみんなの健康や幸せを願う
気持ちが込められています。

- | | |
|-------------------|----------------|
| ○ だて巻き → 頭が良くなる | ○ 煮しめ → 家族仲良く |
| ○ 里芋 → 子たくさん | ○ レンコン → 先を見通す |
| ○ エビ → 長生きする | ○ くわい → 出世する |
| ○ 田作り → 豊作 | ○ 黒豆 → 手じめに働く |
| ○ こぶ巻き → 祝う・えらくなる | |
| ○ くいさんどん → 財産が増える | |

「おせち」は料理様へのお供え物とも言われています。



☆そら組クッキング☆

12月は型抜きクッキーをしました。2階風の生地をさまざまな好きなカケダマに型抜きしてとても楽しそうに行っていました。3時には、自分の型抜きクッキーを美味しそうに食べていました！



～ 七草がゆのおはなし ～

年末年始は、ごちそうがたくさん。
胃の調子を整えるためや厄除けのために、
1月7日にはセリ・ナズナ・ゴギョウ・ハコベラ
ホトケ/ザ・スズシロ・スズシロ
春の七草を入れる「七草がゆ」を食べます。

- | | |
|------|-----------|
| スズシロ | .. だいごん |
| スズナ | .. かぶ |
| ゴギョウ | .. ほほこくさ |
| ナズナ | .. べんべんくさ |

お店にも出回るので探してみてくださいね！

