



10月の予定献立表



月	火	水	木	金	土	
<p>＜秋が旬のさつまいもの種類＞</p> <ul style="list-style-type: none"> ○べにあずま .. ホクホクで加熱すると甘味が増す(天ぷら・煮物・味噌汁) ○安納芋 .. ねっとり強い甘み(黄色～だいたい色)(焼き芋・干し芋) ○シルクスイート .. なめらかですっきりとした甘み ○べにはるか .. ねっとり強い甘み冷めても硬くならない(スイートポテト・焼きいも) <p>↳ 甘太くん(大分ブランド)べにはるかを長期貯蔵したもの(収穫日から40日以上貯蔵)</p>					1	<p>お好み焼き Rナナ</p> <hr/> <p>おにぎり</p>
3	4	5	6	7	8	
<p>大豆入りひじきの油炒め 春雨の酢の物 オレンジ みぞ汁 キャラメルポテト</p>	<p>キャッシュ風焼餅 ひじきサラダ さつまいもの粉みき コンソメスープ ももたろうのきび団子</p>	<p>肉じゃが 青菜のごま和え Rイン みぞ汁 お惣菜パン</p>	<p>魚の圓り焼 切干大根サラダ 南瓜の甘煮 すまし汁 牛乳もち(お茶)</p>	<p>レバーボール ポテトサラダ りんご すまし汁 タルトフランベ</p>	<p>団子汁 Rナナ</p> <hr/> <p>おにぎり</p>	
10	11	12	13	14	15	
<p>スポーツの日 </p>	<p>雑野菜カレー ゴマじゃこサラダ Rナナ 牛蒡饅頭</p>	<p>～お弁当日～ </p>	<p>さつまいも揚げ 油揚げと野菜のナムル 人参の甘煮 すまし汁 ウインナー煮しパン</p>	<p>ナス入り麻婆豆腐 ツナとわかめのさっと煮 りんご 中華スープ さつまいもあんこボール</p>	<p>～運動会～ </p>	
17	18	19	20	21	22	
<p>魚のおろし煮 温野菜サラダ さつまいもの甘煮 みぞ汁 ごまと豆乳のケーキ</p>	<p>豆腐入り松風焼餅 きのこRスタ 焼き南瓜 すまし汁 大豆とかえりの甘煮</p>	<p>椎茸ハンバーグ さつまいものサラダ 梨 みぞ汁 子豚うどん(お茶・お箸)</p>	<p>けんちん煮 ひじきの辛風和え キウイ すまし汁 きのこドーナツ</p>	<p>南瓜と挽肉の焼餅 おしの酢の物 かえり コンソメスープ わにがめもち</p>	<p>ツナロール 野菜スープ Rナナ</p> <hr/> <p>おにぎり</p>	
24	25	26	27	28	29	
<p>シチュー ほうれん草としめじのソテー ししゃも Rナナ 焼大福</p>	<p>魚のもみじ揚げ フロコリーのホットサラダ 柿 すまし汁 チーズ饅頭</p>	<p>八宝菜 ひじきの炒め煮 フロコリー 中華スープ 焼き寄せおにぎり(お茶)</p>	<p>千りコンカン ほうれん草のおかか和え 梨 みぞ汁 おさつソフトクッキー</p>	<p>すき焼き風焼餅 切昆布の当座煮 さつまいもの粉みき みぞ汁 カレーチーズトースト</p>	<p>かしわご飯 みぞ汁 Rナナ</p> <hr/> <p>おにぎり</p>	
31	<p>～お誕生会～ </p>					
<p> 食欲の秋 </p>						

※入荷の都合などにより献立が変更になります。ご了承お願いします。