給食だより

令和6年3月1日　松町こども園

日差しが少しずつ暖かくなり春を感じるようになりました。子ども達もこれまで以上に元気いっぱいの様子です。

3月となり、今年度も残りところあと1か月となりました。卒園・進級に向けて慌ただしくなる時期でもありますが、どんどん成長していく子ども達の姿が楽しみです。

そして、そら組さんと過ごす最後の1か月となりますので子ども達のリクエストメニューもたくさんいれています。小学校に行っても、こども園での給食でのおかずを思い出してもらえたら嬉しいです。

今月は卒園式・卒園・修了式などの行事があります。準備し、うがい等をして体調管理に注意し元気に参加できるようにしましょう。

☆ひな祭り☆

ひな祭りは女子のすこやかな成長を祈る年中行事です。

☆ひなあられ☆

ピンク、緑、黄、白の4色でそれぞれ四季を表しているとされています。でんぷんが多く健康に良いことから、「1年中健やかに過ごせるように」という願いが込められています。

☆ひしもち☆

色には意味があり、緑は健康や長寿、白は清浄、ピンクは魔除けを意味すると言われています。

☆はまぐりのお吸い物☆

はまぐりの貝殻は、対になっている貝殻でないとぴったりと合いません。このことから、仲の良い夫婦を表し、一生一人の人と添い遂げるようにと願いが込められた縁起物です。

☆ちらし寿司☆

ちらし寿司の中の具に意味があり、えび「長生き」、れんこん「見通しがきく」、豆「健康で真面目に働く」などの縁起のよい食べ物が多いので縁にふさわしいとされています。

＊そら組クッキング＊

☆そら組クッキング☆

2月は「海のしんぶん」と「たこ焼き」を作りました。

みんなでカキ氏を混ぜて「がら焼き」、[illegible]ものを見て「かわいい」「美味しそうだよー」と言ったり、「[illegible]を[illegible]するのが楽しいよー」と言って、それぞれ仕上がりを楽しみながら作っていました。

たこ焼きでは、みんなで楽しくたこ焼きをくるくるとひっくり返し、上手にそれぞれ「タコのたこ焼き」を作りました。

毎月で[illegible]クッキングをしています。

[illegible]

3月の予定献立表

月	火	水	木	金	土
3月はそら組さんがこども園で過ごす最後の月なので、子ども達に聞いたリクエストメニューを盛り沢山入れています。献立表では、★マークがついた上にあるのがそら組さんのリクエストメニューになっています！リクエストメニューの日には、どうしてこのメニューが好きなのか聞いてみてください。				1 ちらし寿司 からあげ ブロッコリー・いちご すまし汁 桜餅（お菓子）	2 スタミナチャーハン スーラータン バナナ おにぎり
4 [illegible] [illegible] ★りんご★ すまし汁 [illegible]ピザ	5 [illegible] ★ブロッコリー・キャットサラダ★ 人参の甘煮 みそ汁 りんごのスコーン	6 魚の[illegible] 春うれんの合[illegible] バナナ みそ汁 [illegible]	7 ピザ[illegible] キャベツとウナの[illegible] さつま芋の[illegible] すまし汁 おにぎらし団子	8 ★ちび玉カレー★ コーンサラダ ししゃも ★[illegible]ラスク★	9 [illegible]の花スパゲティー すまし汁 バナナ おにぎり
11 豆腐のミートグラタン [illegible] パイン ★コンソメスープ★ メルティーブレーク	12 [illegible] ひじきの[illegible] ブロッコリー みそ汁 ★[illegible]★	13 ～お弁当日～ ヨーグルト	14 ★シチュー★ 中華風サラダ りんご [illegible]ドーナツ	15 [illegible] [illegible]サラダ ブロッコリー すまし汁 ★黒ゴマトースト★	16 肉うどん ゆで卵 バナナ おにぎり
18 [illegible]ちゃんちゃん焼き 春うれん[illegible] ブロッコリー すまし汁 ★パリパリピザ★	19 ～[illegible]～ 	20	21 まさご[illegible] もやしの[illegible] りんご みそ汁 [illegible]（お菓子）	22 キッシュ[illegible] [illegible] ★いちご★ コンソメスープ ★フルーツヨーグルト★（お菓子）	23 ～卒園式～
25 [illegible]パン[illegible] [illegible]サラダ [illegible] みそ汁 牛乳もち	26 レバーの甘辛煮 インディアンサラダ キウイ すまし汁 おかわり[illegible]パン	27 けんちん汁 ごぼうの[illegible] りんご みそ[illegible]おにぎり	28 コロコロ[illegible] 春うれん[illegible] ブロッコリー コンソメスープ [illegible]大福	29 わんぱく[illegible] ひじきの[illegible] トマト すまし汁 バナナケーキ	30 ネットピッタ コンソメスープ バナナ おにぎり

※入荷の都合などにより献立が変更になることがあります。ご了承願いします。