



4月の予定献立表



月	火	水	木	金	土	
<p>お手伝い活動の目安 子どもが食事の準備のお手伝いできる年齢の目安として、次の段階が挙げられます。 [3歳児]お箸やお茶碗、お皿、コップなどの簡単な配膳 [4歳児]自分の分の、食事の盛り付け [5歳児]家族みんなの盛り付けと配膳</p> 					1	団子汁 ゆで卵 Rナナ
おにぎり						
3	4	5	6	7	8	
入園式 	おごもり卵 ごぼうのキンピラ キウイ みそ汁 子うどん (お箸・お茶)	つくおの中草スープ 切尾布の当座煮 Rナナ ポテトフライ	ツナじゃが 青菜としめじのソテー りんご みそ汁 桜色雲しパン	豆腐の中草炒め ひじきの華園和え Rイン 中華スープ ドーナツ	グリーンピースご飯 豚汁 Rナナ おにぎり	
10	11	12	13	14	15	
中華風焼焼き 小松菜のおかか和え りんご コンソメスープ さつまいもニョッキ	魚の産物焼き マカロニのゆかり和え 南瓜の甘煮 みそ汁 焼き大福	麻婆豆腐 胡瓜の尾布和え かえり Rイン 中華スープ Rナナケーキ	豚肉のケチャップ炒め 新ごぼうサラダ オレンジ すまし汁 チーズ芋もち	まり揚げ 胡瓜とワカメの酢の物 フロッキー すまし汁 カントリークッキー	焼きそば ゆで卵 Rナナ おにぎり	
17	18	19	20	21	22	
魚のソース煮 野菜の納豆和え 粉みそ芋 みそ汁 もちもちコーンパン	大豆入りひじきの油炒め インゲンと野菜のごま和え キウイ すまし汁 人参ジャムサンド	ちびっこカレー マカロニサラダ スナッフエンドウ オレンジ ココアもち	レバーの甘辛煮 もやしの梅肉和え りんご みそ汁 大豆とかえりの甘煮	ピザ風焼焼き キャベツの和え物 人参の甘煮 コンソメスープ おもぎ団子	サンドイッチ 人参ポターージュ Rナナ おにぎり	
24	25	26	27	28	29	
煮込みハンバーグ スパゲティ添え アスパラの炒め物 粉みそ芋 みそ汁 きょうりゅうのたまご	魚のムニエル 野菜のしモン醤油和え 煮尾布 すまし汁 桜おにぎり (お茶)	ミネストローネ アスパラとツナのサラダ Rナナ ソーダフレッド	凍り豆腐の卵とじ 舌横豆とベーコンの炒め物 ししゃも 中華スープ フルーツヨーグルト (お茶)	お誕生会 ~ お楽しみ会 ~ 	昭和の日 	

*入荷の都合などにより献立が変更になることがあります。ご了承お願いします。

