



5月予定献立表



月	火	水	木	金	土
1 1日-の卵料理-炒め 小松菜のごま和え オレンジ コンソメスープ 豆乳フレンチトースト	2 魚の照り焼き 筍とふきの煮物 そら豆の塩ゆで キウイ みそ汁 柏餅	3 	4 	5 	6 和風スパゲティ ゆで卵 バナナ おにぎり
8 ぎせい豆腐 ツナと若布のさっと煮 パイ みそ汁 ウィンナーロール	9 コーン入り豆乳スープ ひじきの炒り煮 トマト ししゃも 塩ちゃんすこう	10 揚げ魚の和風あんかけ 野菜の納豆和え りんご 中華スープ ツナじゃがおやき	11 南瓜と挽肉の卵焼き そら豆のホクホクサラダ オレンジ コンソメスープ 米粉ドーナツ	12 厚揚げの五日炒め 和風サラダ スナッフエンドウ みそ汁 牛乳もち	13 ごぼうトースト コンソメスープ バナナ おにぎり
15 凍り豆腐オランダ煮 青菜のおかか和え トマト すまし汁 塩味ニラやきそば(お茶・箸)	16 魚バーグ マカロニサラダ レタス コンソメスープ 黒ゴマトースト	17 ☆お弁当日☆  おつゆ巻の黒糖からめ	18 鶏肉の香草パン粉焼き まめまめサラダ トマト すまし汁 フルーツゼリー(お茶)	19 魚のソース煮 切干大根のサラダ 人参の甘煮 キウイ みそ汁 親子うどん(お茶・箸)	20 ☆保育参観☆ 
22 肉じゃが ごまジャコサラダ オレンジ みそ汁 せせみクッキー	23 お好み焼き風卵焼き 切昆布の当座煮 焼き南瓜 すまし汁 青菜おにぎり(お茶)	24 魚のすり身団子入り中華スープ じゃが芋のどぼろ煮 バナナ 南瓜団子	25 あぶ玉 牛肉とパレイの炒め物 パイ すまし汁 わかめとじゃこのかりんとう	26 豚肉の落とし揚げ ひじきの華風和え かえり トマト 中華スープ 黒糖饅頭	27 かしわご飯 みそ汁 バナナ おにぎり
29 魚のホイル焼き アボカドとパインの炒め物 粉ふき芋 すまし汁 フルーツヨーグルト(お茶)	30 豆腐のふわふわ揚げ わかめと胡瓜の酢の物 パイ すまし汁 米粉ココアマフィン	31 ☆お誕生日会☆ 	<p>～保育参観メニュー～</p> <p>子キンカレー ゆで卵 バナナ です♪</p> <p>日頃の給食の様子をご覧ください。</p> 		

※入荷の都合により献立が変更になることがあります。ご了承お願いします。

